Carte des sentiers

Parc naturel régional de la Guyane

Parc naturel régional de la Guyane

Parc Naturel Régional de la Guyane
31 rue François Arago - 97300 Cayenne
Tél. : 0594 28 92 70
Email: contact@guyane-parcregional.fr

Suivez le PNR Guyane

www.guyane-parcregional.fr

Textes : Anthony Bloud et Jean-Marie Prévoteau
Photographie : PNR Guyane
Mise en page, cartographie et illustrations : Héloïse Grébic et Maxime Cobigo

Découvrir le Parc naturel régional de la Guyane

Le Parc naturel régional de la Guyane a été créé en 2001. Il rassemble **6 communes** de la bande littorale sur une surface de **6 271 km²**. Il réunit ainsi une **forte diversité humaine**, avec des communautés amérindiennes, noirs marrons, créoles et hmongs, ayant conservé leur héritage culturel.

Le Parc est également un territoire de **diversité naturelle** avec des marais, des mangroves, des forêts, des savanes mais aussi des monts et montagnes.

Un territoire de ressources au bénéfice des habitants

A travers des actions conduites sur le terrain par ses équipes, le Parc naturel régional de la Guyane met en œuvre ses principales missions que sont l'**aménagement du territoire** et la **gestion des espaces naturels**, ainsi que le **développement économique** basé sur les savoir-faire locaux.

En accord avec ses missions de protection de la nature, le Parc est également gestionnaire des **réserves naturelles nationales Amana et Kaw-Roura**.

Les communes du PNR Guyane

Communes labellisées :
Mana, Iracoubo, Sinnamary, Roura, Saint Georges de l'Oyapock, Ouanary

Villes porte :
Cayenne, Kourou, Saint-Laurent du Maroni

Commune associée :
Montsinéry-Tonnégrande

De randonnée en randonnée

Le Parc naturel régional de la Guyane est un **territoire privilégié** pour la pratique de la randonnée. Il compte pas moins de **24 sentiers de randonnées** répertoriés dans les communes du PNR.

En accompagnant ses partenaires pour l'équipement, le balisage ou encore pour la mise en place de **signalétique**, le Parc oeuvre pour faciliter **l'accessibilité** aux sites.

Quelque soit leur localisation, leur niveau de difficulté, les sentiers de randonnées sont aussi des espaces de savoir qui permettent une meilleure **découverte de la nature**.

Avec la mise à disposition de panneaux d'information ou de totems ludiques, les visiteurs enrichissent leur connaissance de l'espace naturel et participent à sa **préservation**.

Répertoriés dans la revue spécialisée « Guide Guyane : tourisme, cultures, nature et randonnées », les sentiers que l'on trouve sur le territoire du Parc naturel régional de la Guyane sont des atouts indéniables. Le **sentier Anaoua** est l'un des derniers site à avoir été aménagé dans la région de Saint Georges de l'Oyapock pour le plus grand plaisir des passionnés de balades de pleine nature.

Conseils aux randonneurs

Pour que la randonnée dans le parc naturel régional soit un **véritable plaisir**, une bonne **préparation** est nécessaire : étudier son itinéraire, consulter des cartes, faire appel aux personnes compétentes, bien faire son sac, être en bonne forme...

Voici **quelques conseils** pour ne rien oublier avant votre randonnée.

Préparer la randonnée

S'entraîner
Le meilleur entraînement à la randonnée, c'est encore la pratique de la marche à pied ou les balades à vélo.

Choisir un itinaire
Choisir un itinéraire, à partir des sentiers reconnus et portés sur les cartes. Il faut tenir compte du **dénivelé** plus que de la distance.

Être accompagné
Des professionnels comme les guides en milieu amazonien et les accompagnateurs reconnus peuvent vous **encadrer** et vous **conseiller**, notamment lorsque le sentier présente des difficultés et se situe dans une zone isolée .

S'équiper

- Une **trousse à pharmacie** comprenant des antalgiques pour douleurs, fièvres et maux de tête, des anti-diarrhéiques, des anti-inflammatoires, un collyre antiseptique monodose, un désinfectant cutané, des bandes, des pansements, une couverture.
- De **bonnes chaussures** de marche. La chaussure à tige haute et semelle crantée doit bien maintenir le pied afin d'éviter la torsion de la cheville, bien caler le talon et être imperméable.
- Des **chaussettes**, modèles coton / synthétique.
- De la **crème protectrice** et du **répulsif insectes**.
- Des lunettes de soleil, un chapeau, des gants.
- Une **gourde**, un **couteau**.
- Une **lampe de poche** ou une **frontale**, conseillé car dès 16 h sous couvert forestier la luminosité décroit rapidement
- Des jumelles.
- Un **sifflet** pour appeler au secours.
- Des barres de céréales, du chocolat, des fruits secs et des pâtes de fruits.
- Des **sacs poubelles,** pour rapporter ses déchets.
- Une boussole et une **carte topographique** du secteur au 1/25 000 de préférence.

Avant de partir

Consulter la météo
Les **bulletins-météo** sont disponibles au **0892 68 08 08** ou sur le site internet **www.meteofrance.gp**.

Prévenir son entourage
Prévenir son entourage de son départ, de la date et l'heure de son retour, de son itinéraire et s'efforcer de le respecter.

Liste des sentiers de randonnée

Saint-Laurent-Du-Maroni

1	Sentier de la forêt de Saint Jean	1,5 km	1 h
2	Sentier des chutes Voltaires	5,3 km	3 h

Mana

3	Sentier de la forêt des Sables blancs	1,3 km	1 h
4	Sentier forestier de Bois bandé	NC	2 h

Sinnamary

5	Sentier d'interprétation Piste de Saint-Élie	3 km	2 h
6	Sentier des Pripris de Yiyi	2,5 km	1 h 30
7	Sentier de la roche Milô	2 km	1 h 30
8	Piste de l'Anse	13 km	4 h

Kourou

9	Sentier de la Montagne des Singes : sentier botanique	650 m	30 mn
9	Sentier de la Montagne des Singes : grande boucle	3,3 km	2 h 30
10	Sentier de la zone de loisirs	4,4 km	2 h
11	Sentier des Savanes du Centre Spatial Guyanais	800 m	1 h
12	Parcours de santé du Bois Chaudat	2,4 km	1 h
13	Sentier de l'île Royale des îles du Salut	4 km	1 h
14	Sentier de l'île Saint-Joseph des îles du Salut	4 km	1 h

Cayenne

15	Sentier de l'îlet la Mère : parcours 1	3,5 km	1 h 30
15	Sentier de l'îlet la Mère : parcours 2	6 km	2 h 20
16	Sentier de Montabo	3,8 km	2 h 30
17	Sentier du Mont Bourda	3,8 km	2 h 30

Montsinéry-Tonnégrande

18	Sentier du bagne des Anamites	3,6 km	2 h 30

Roura

19	Sentier des Cascades de Fourgassié	1 km	30 mn
20	Sentier Molokoï	18 km	11 h
21	Sentier d'interprétation de la Réserve naturelle régionale Trésor	1,7 km	1 h 30

Saint-Georges de l'Oyapock

22	Sentier botanique Maripa	4 km	1 h 30
23	Sentier Anaoua : parcours 1	4 km	1 h 30
23	Sentier Anaoua : parcours 2	7 km	3 h

Ouanary

24	Sentier du Mont de l'Observatoire : parcours 1	2,6 km	2 h
24	Sentier du Mont de l'Observatoire : parcours 2	6 km	3 h 30

Facile — Difficulté moyenne — Difficile

NC : Non Communiqué

Abri / carbet
Cascades
Canoë-kayak
Vestiges
Crique
Savane inondée
VTT
Tortue luth
Point de vue

SURINAME

Réalisation : Héloïse Grébic

1 Sentier de la Forêt de Saint-Jean

1h - 1,5 km - Facile

Depuis la ville de Saint-Laurent du Maroni, prendre la route de Saint-Jean. L'entrée du sentier se situe sur le côté droit de la route au niveau de l'embranchement de la route d'Apatou.

2 Sentier des Chutes Voltaire

3h - 5,3 km - Facile

Depuis la ville de Saint-Laurent, prendre la route de Paul Isnard au sud-est, rouler sur 70 km environ (au bout de quelques km, la route devient une piste très abîmée). Le sentier se trouve au bout de la piste, au niveau de l'Auberge des chutes Voltaire.

3 Sentier de la Forêt sur Sables Blancs

1h - 1,3 km - Facile

Depuis Cayenne, en roulant sur la RN 1, prendre à droite la Départementale 8 direction Mana.
L'entrée du sentier se trouve environ 4 km plus loin sur le côté droit de la route.

4 Sentier forestier de Bois Bandé

2h - Moyen

Accès par pirogue depuis le débarcadère de Javouhey.

5 Sentier d'interprétation - Piste de Saint-Elie

2h - 3 km - Facile

Depuis Cayenne, sur la RN 1, prendre à gauche, la Piste de Saint-Elie au niveau du Carrefour de Saint-Elie, à 4km après le bourg de Sinnamary . Le sentier se trouve au PK 15,5 sur la droite.

6 Sentier des Pripris de Yiyi

1h30 - 2,5 km - Facile

L'entrée du sentier est à la Maison de la nature de Sinnamary qui se situe au PK 125 sur la RN 1.

7 Sentier de la Roche Milô

1h30 - 2 km - Facile

Au Pk 124,2 sur la RN1, prendre la piste de Corossony qui vous mène à l'aire de baignade de la crique Canceler. Tournez à gauche à l'embranchement situé à 1.2 Km. Roulez ensuite jusqu'au parking près de la crique. Empruntez le pont en bois pour débuter le sentier.

8 Piste de l'Anse

4h - 13 km - Facile

Dans le bourg de Sinnamary, prendre la rue Barbé Marbois puis le pont Philippon. Vous êtes alors sur la départementale n° 7. Cette piste carrossable peut être parcourue en VTT, à pied. Faites encore 9 km jusqu'à la crique Passoura. De là une signalétique vous informe sur le site

9 Sentier de la Montagne des singes

Sentier botanique : 30mn - 650 m - Facile
Grande boucle : 2h30 - 3,3 km - Difficile

Depuis Kourou, prendre la RN1 en direction de Saint-Laurent, tourner à gauche route du Degrad Saramaca. Passer devant la scierie, le sentier se trouve au PK 14.

10 Sentier de la zone de loisirs

2h - 4,4 km - Facile

L'entrée du sentier se trouve au niveau de parking du CSG. En entrant dans Kourou, prendre à gauche dans la zone Pariacabo puis encore à gauche au rond-point du CSG.

11 Sentier des Savanes du Centre Spatial Guyanais

1h - 800 m - Facile

Le point de rendez-vous se trouve au niveau de parking du CSG. En entrant dans Kourou, prendre à gauche dans la zone Pariacabo puis encore à gauche au rond-point du CSG. Une maquette de la fusée Ariane 5 trône au milieu du parking.
Sur réservation : 0594 32 61 23.

12 Parcours de santé de Bois Chaudat

1h - 2,4 km - Facile

Le parcours est dans la ville de Kourou et fait une boucle autour du lac de Bois Chaudat. Rendez-vous à la médiathèque municipale.

13 Sentier de l'île Royale des îles du Salut

1h - 4 km - Facile

Prendre le bateau depuis l'embarcadère de Kourou.

14 Sentier de l'île Saint-Joseph des îles du Salut

1h - 4 km - Facile

Prendre le bateau depuis l'embarcadère de Kourou.

15 Sentier de l'Ilet la Mère

Parcours 1 : 1h30 - 3,5 km - Facile
Parcours 2 : 2h20 - 6 km - Moyen

Sur l'îlet la Mère, la grande île à droite que vous voyez depuis les plages de Montjoly. À au moins 6 km au large.

16 Sentier de Montabo

2h30 - 3,8 km - Moyen

L'entrée du sentier se trouve derrière l'IRD, au niveau du parking face à l'école primaire Jean Macé.

17 Sentier du Mont Bourda

2h30 - 3,8 km - Difficile

Sur la route de Montabo, prendre à gauche au niveau de la route de Bourda. Garez-vous au parking situé à droite. Sur votre gauche, coté colline un panneau du conservatoire du littoral vous indique le chemin.

18 Sentier du Bagne des Annamites

2h30 - 3,6 km - Facile

Sentier aménagé au coeur d'une forêt secondaire qui vous mène à la découverte d'un lieu chargé d'histoire.

19 Sentier des Cascades de Fourgassié

30mn - 1 km - Moyen

En direction de Kaw prendre la Piste de Fourgassié à environ 12 km après le bourg de Roura. Le sentier se trouve sur la gauche de la piste à environ 2 km.

20 Sentier Molokoï

11h - 18 km - Difficile

Deux entrées pour ce layon forestier labélisé : depuis la RN2 au niveau de la piste Coralie près de l'Auberge des Orpailleurs ou depuis le bourg de Cacao (commune de Roura) ; au niveau du marché, face au musée du Planeur bleu prendre à gauche. Puis empruntez la troisième piste à votre gauche. Le parcours commence à 500 m

21 Sentier d'interprétation de la Réserve naturelle régionale Trésor

1h30 - 1,7 km - Facile

Prendre la route de Kaw. Le sentier se trouve au niveau de la Maison de la Réserve Naturelle Régionale de Trésor, à environ 18 km du bourg de Roura sur la droite de la route.

22 Sentier botanique Maripa

1h30 - 4 km - Facile

En venant de Cayenne, sur la RN 2, prendre à droite la piste Maripa (qui se trouve à environ 70 km après le pont de l'Approuague, à 2 km avant le bourg de Saint-Georges). Rouler sur 22 km, l'entrée du sentier se situe presque au bout de la piste, sur le côté droit.

23 Sentier Anaoua

Parcours 1 : 1h30 - 4 km - Facile
Parcours 2 : 3h - 7 km - Moyen

Ce sentier constitue la continuité des sentiers Botaniques et Maripa. Il est accessible par ces sentiers.

24 Sentier du mont de l'Observatoire

Parcours 1 avec point de vue sur le Pylone
2h - 2,6 km - Difficile

Le début du sentier se trouve à l'arrière du bourg de Ouanary et offre un magnifique point de vue sur le paysage forestier. Depuis l'hôtel de ville dans le bourg, prendre la route vers le nord, passer devant le restaurant puis devant le terrain de sport et continuer à monter jusqu'à l'observatoire.

Parcours 2 avec point de vue sur la Montagne d'Argent
3h30 - 6 km - Moyen

Depuis le bourg de Ouanary prendre la route des abattis pour accéder au sentier.

Réserve naturelle nationale Amana
Réserve naturelle nationale Kaw-Roura
Parc naturel régional de la Guyane

Territoire
Réserves naturelles
Communes labellisées
Villes porte
Communes associées

N
0 10 20 km